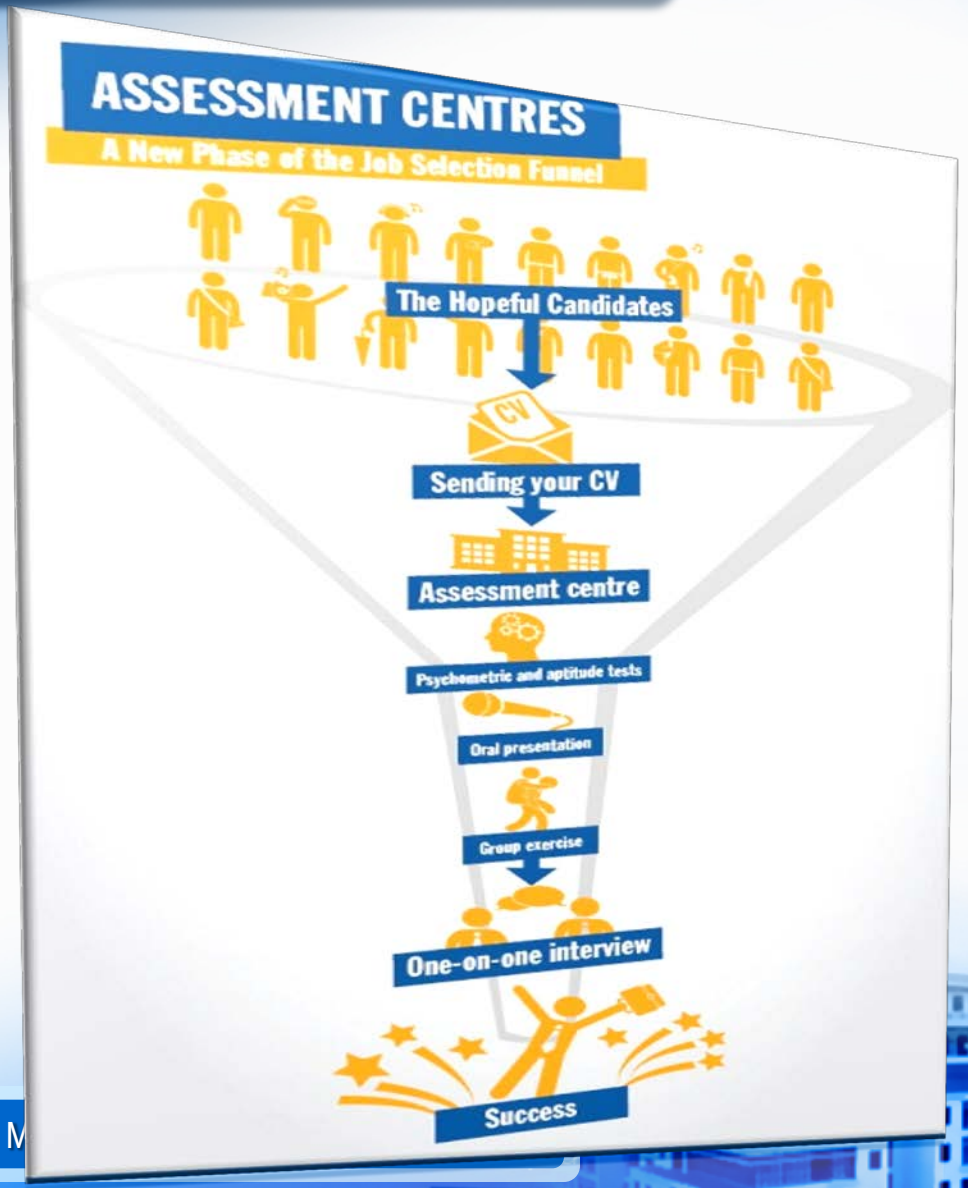
MODUL 2

TIPS DAN PANDUAN MENGHADIRI PUSAT PENILAIAN KOMPETENSI/PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN TEMUDUGA

PENILAIAN KOMPETENSI

Model penilaian yang direkabentuk menggunakan kaedah penilaian yang pelbagai bagi mengenalpasti karakter, kualiti dan kompetensi yang sesuai dengan sesuatu jawatan.



KENAPA SPA MENGGUNAKAN KAEDAH PUSAT PENILAIAN?

- Memberikan peluang dan keadilan kepada lebih ramai calon untuk dipilih.

- Penilaiannya lebih holistik dan calon diberi peluang untuk menunjukkan kebolehan dan kemahiran yang ada pada mereka.

APA YANG DINILAI?

- **Kompetensi** individu pada keperluan kemahiran dan *personal attribute* untuk sesuatu skim perkhidmatan atau jawatan. Ia mungkin berbeza mengikut kesesuaian sesuatu jawatan.

<u>Contohnya:</u>

Kepimpinan, kemahiran menganalisis, bekerja di bawah tekanan, semangat berpasukan, *verbal and written communication skills*, *interpersonal effectiveness* dan lain-lain.

KOMPETENSI

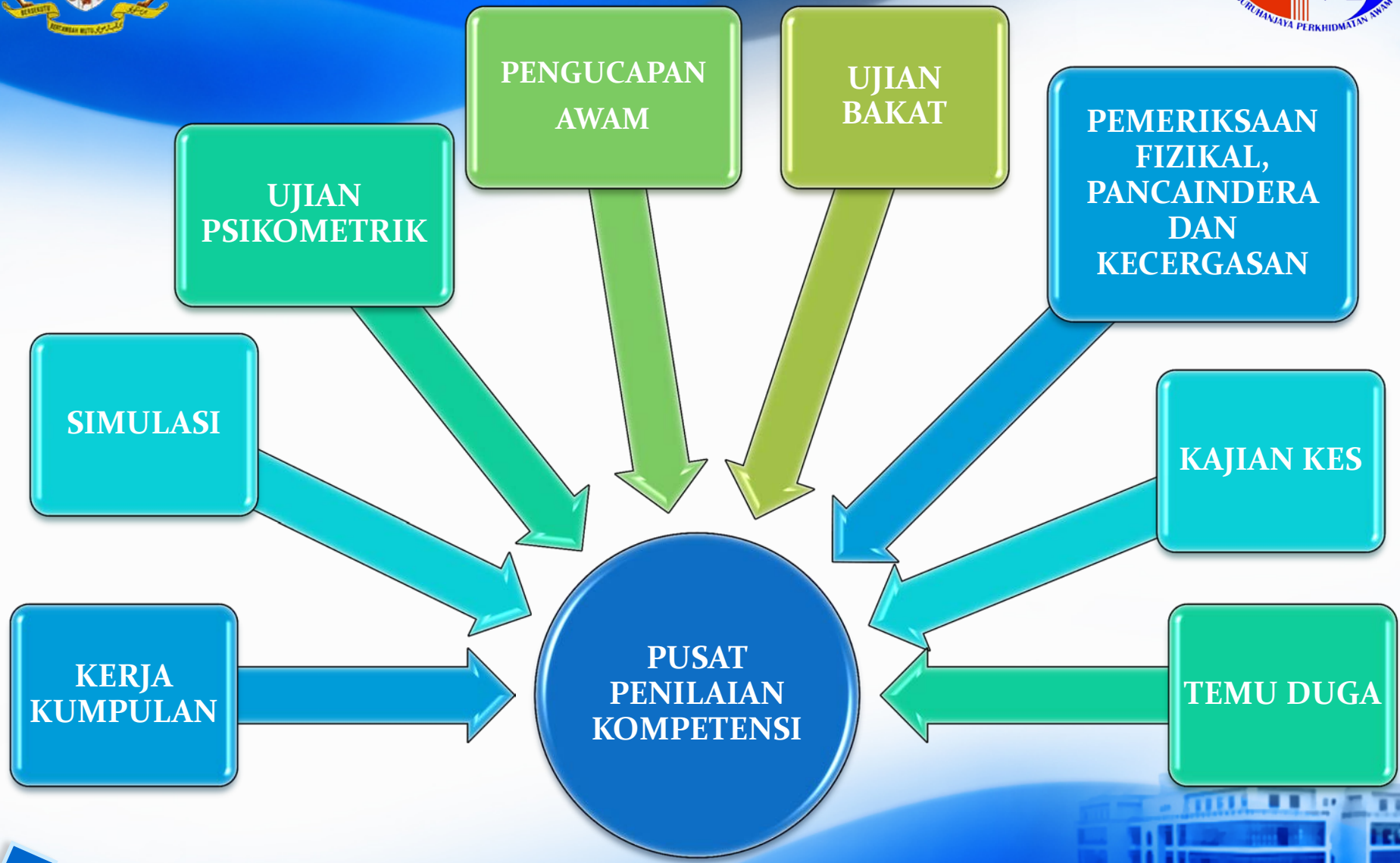
- Bukan semata-mata mengetahui senarai tugas.
- Perlu mengetahui kebolehan untuk melaksanakan tugas.
- Mengetahui spesifikasi tugas sesuatu jawatan.
- Dapatkan maklumat tersebut daripada penjawat berkenaan.
- Layari internet.

KOMPETENSI UMUM

1. Kemahiran Interpersonal
2. Keupayaan Intelek
3. Komunikasi lisan
4. Integriti
5. Kepimpinan
6. Berpasukan

CONTOH KOMPETENSI KHUSUS

1. Akauntan	Pengetahuan dalam bidang Perakaunan
2. Pegawai Hal Ehwal Islam	Bacaan Al Quran, Pengetahuan Agama
3. Pegawai Kebudayaan	Bakat Seni Berkaitan
4. Pegawai Kawalan Trafik Udara	Ujian Suara dan Ujian Mendengar
5. Pegawai Pembangunan Masyarakat	Empati dan Berdaya Tahan


PENGUCAPAN AWAM
UJIAN BAKAT
UJIAN PSIKOMETRIK
PEMERIKSAAN FIZIKAL, PANCAINDERA DAN KECERGASAN
SIMULASI
KAJIAN KES
KERJA KUMPULAN
PUSAT PENILAIAN KOMPETENSI
TEMU DUGA

KERJA KUMPULAN

PENGUCAPAN AWAM

PEMERIKSAAN FIZIKAL

Tinggi

Berat

Ukuran Dada

PEMERIKSAAN FIZIKAL

Ujian Penglihatan

Ujian Pengecaman Warna

UJIAN KECERGASAN

PANDUAN PEMERIKSAAN FIZIKAL, PANCAINDERA DAN KECERGASAN

ARAHAN KEPADA CALON	KANDUNGAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA	KANDUNGAN PEMERIKSAAN KECERGASAN
1. Pada hari ujian calon hendaklah membawa perkara berikut:- **i) Surat panggilan pemeriksaan fizikal dan pancaindera.** **ii) Kad Pengenalan.** **iii) Pakaian sukan** 2. Calon mestilah mematuhi arahan ketua penguji/ penguji. 3. Calon hendaklah berada di pusat pemeriksaan fizikal lima belas (15) minit sebelum pemeriksaan. 4. Calon Pangkat Secara Lantikan (PSL) disyaratkan pemeriksaan fizikal dan pancaindera.	1. Perkara-perkara yang diuji:- **a.) Pemeriksaan Ukuran Badan.** i) Ketinggian. ii) Berat Badan. iii) *Body Mass Index (BMI)* Calon lantikan terus : 19-26 Calon PSL : 19-30 iv) Ukuran Dada (biasa/ tarik nafas) (calon wanita dikecualikan). **b.) Pemeriksaan Penglihatan.** i) Jarak Penglihatan *"Visual Acuity" 6/9* (tanpa memakai cermin mata atau kanta lekap-*"Contact lense"*). **Calon PSL Dikecualikan** **c.) Pemeriksaan Tubuh Badan Dan Gaya Berjalan.** i) Tangan, kaki dan lain-lain anggota berkeadaan baik. ii) Berkawad.	**1. Larian 2.4 Km.** Lelaki - 14 Minit Wanita - 17 Minit **2. Bangun Tubi Dalam Masa 2 Minit.** Lelaki - 30 Kali Wanita - 28 Kali **3. Lari Ulang Alik (4 x 10 Meter)** Lelaki - 11 Saat Wanita - 13 Saat **4. Lompat Jauh Berdiri.** Lelaki - 215 Sentimeter Wanita - 162 Sentimeter * **Calon PSL Dikecualikan**

UKURAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA

TINGGI TANPA SEPATU MINIMA (METER)		BERAT BADAN MINIMA (KILOGRAM)		UKURAN DADA (LELAKI SAHAJA)	
LELAKI	WANITA	LELAKI	WANITA	BERKEADAAN BIASA	SEMASA TARIK NAFAS
1.57	1.53	48	46	79	84

PANDUAN PEMERIKSAAN FIZIKAL, PANCAINDERA DAN KECERGASAN (BOMBA)

ARAHAN KEPADA CALON	KANDUNGAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA	KANDUNGAN PEMERIKSAAN KECERGASAN
1. Pada hari ujian calon hendaklah membawa perkara berikut:- **i) Surat panggilan pemeriksaan fizikal dan pancaindera.** **ii) Kad Pengenalan.** **iii) Pakaian sukan** 2. Calon mestilah mematuhi arahan ketua penguji/ penguji. 3. Calon hendaklah berada di pusat pemeriksaan fizikal lima belas (15) minit sebelum pemeriksaan. 4. Calon Pangkat Secara Lantikan (PSL) disyaratkan pemeriksaan fizikal dan pancaindera.	1. Perkara-perkara yang diuji:- **a.) Pemeriksaan Ukuran Badan.** i) Ketinggian. ii) Berat Badan. iii) *Body Mass Index (BMI)* Calon lantikan terus : 19-26 Calon PSL : 19-30 iv) Ukuran Dada (biasa/ tarik nafas) (calon wanita dikecualikan). **b.) Pemeriksaan Penglihatan.** i) Jarak Penglihatan *"Visual Acuity" 6/9* (tanpa memakai cermin mata atau kanta lekap-*"Contact lense"*). **Calon PSL Dikecualikan** **c.) Pemeriksaan Tubuh Badan Dan Gaya Berjalan.** i) Tangan, kaki dan lain-lain anggota berkeadaan baik. ii) Berkawad.	**1. Memanjat Tali.** Ketinggian 16 kaki / 4.75 meter **2. Mengangkat Pemberat.** Lelaki - 54 Kilogram Wanita - 46 Kilogram **3. Menjulang dan Menegakkan Tangga.** Tegak 90 Darjah **4. Memanjat Tangga Penyelamat.** Ketinggian 16.5 Meter *** Calon PSL dikecualikan**

UKURAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA

TINGGI TANPA SEPATU MINIMA (METER)		BERAT BADAN MINIMA (KILOGRAM)		UKURAN DADA (LELAKI SAHAJA)	
LELAKI	WANITA	LELAKI	WANITA	BERKEADAAN BIASA	SEMASA TARIK NAFAS
1.57	1.53	48	46	81	86

PANDUAN PEMERIKSAAN FIZIKAL, PANCAINDERA DAN KECERGASAN (MARITIM)

ARAHAN KEPADA CALON	KANDUNGAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA	KANDUNGAN PEMERIKSAAN KECERGASAN
1. Pada hari ujian calon hendaklah membawa perkara berikut :- **i) Surat panggilan pemeriksaan fiziksl dan pancaindera.** **ii) Kad Pengenalan.** **iii) Pakaian sukan** 2. Calon mestilah mematuhi arahan ketua penguji/ penguji. 3. Calon hendaklah berada di pusat pemeriksaan fizikal lima belas (15) minit sebelum pemeriksaan. 4. Calon Pangkat Secara Lantikan (PSL) disyaratkan pemeriksaan fizikal dan pancaindera.	1. Perkara-perkara yang diuji :- **a.) Pemeriksaan Ukuran Badan.** i) Ketinggian. ii) Berat Badan. iii) *Body Mass Index (BMI)* Calon lantikan terus : 19-26 Calon PSL : 19-30 iv) Ukuran Dada (biasa/ tarik nafas) (calon wanita dikecualikan). **b.) Pemeriksaan Penglihatan.** i) Jarak Penglihatan "*Visual Acuity*" *6/9* (tanpa memakai cermin mata atau kanta lekap-"*Contact lense*"). **Calon PSL Dikecualikan** **c.) Pemeriksaan Tubuh Badan Dan Gaya Berjalan.** i) Tangan, kaki dan lain-lain anggota berkeadaan baik. ii) Berkawad.	**1. Larian 2.4 Km.** Lelaki - 14 Minit Wanita - 17 Minit **2. Bangun Tubi Dalam Masa 2 Minit.** Lelaki - 30 Kali Wanita - 28 Kali **3. Lari Ulang Alik (4 x 10 Meter)** Lelaki - 11 Saat Wanita - 13 Saat **4. Lompat Jauh Berdiri.** Lelaki - 215 Sentimeter Wanita - 162 Sentimeter *** Calon PSL Dikecualikan**

UKURAN PEMERIKSAAN FIZIKAL DAN PANCAINDERA

TINGGI TANPA SEPATU MINIMA (METER)		BERAT BADAN MINIMA (KILOGRAM)		UKURAN DADA (LELAKI SAHAJA)	
LELAKI	WANITA	LELAKI	WANITA	BERKEADAAN BIASA	SEMASA TARIK NAFAS
1.63	1.57	50	48	81	86

Gunakan Kemahiran Interpersonal

Luaskan Pengetahuan

Tanamkan Sifat Berpasukan

Tingkatkan Kemahiran komunikasi

Persediaan Fizikal dan Kecergasan

PERSEDIAAN KE PUSAT PENILAIAN

Tingkatkan keyakinan diri

Latihan Bakat (jawatan Bakat)

TIPS CEMERLANG TEMU DUGA

PROSES PENGAMBILAN SPA

Calon

Permohonan

www.spa.gov.my

BORANG PENDAFTARAN
Pekerjaan Di Sektor Awam
(SPA8i)

Permohonan sepanjang masa

Kementerian / Jabatan

Pengisian Jawatan

Proses Tapisan/ *Shortlisting*

Proses biasa

Temuduga

BERJAYA

Proses MyRecruitment

Peperiksaan

Penilaian Kompetensi

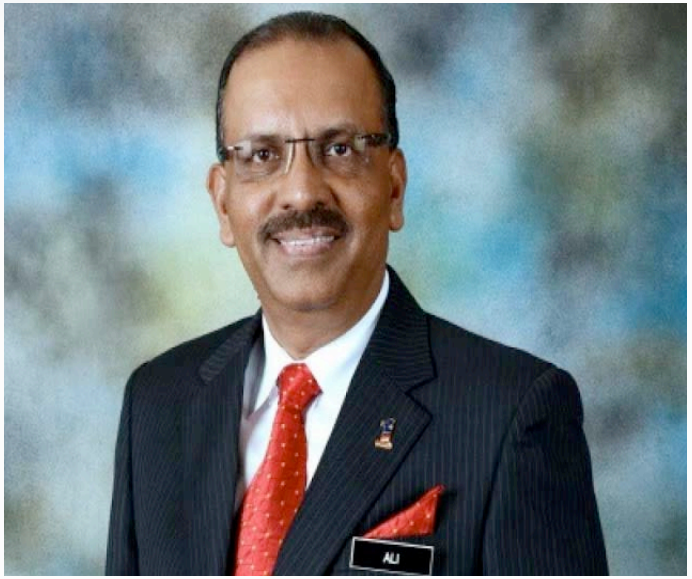
MODEL MyRecruitment

SISTEM PENGAMBILAN SEPANJANG MASA (eSMSM)

TIPS CEMERLANG TEMU DUGA

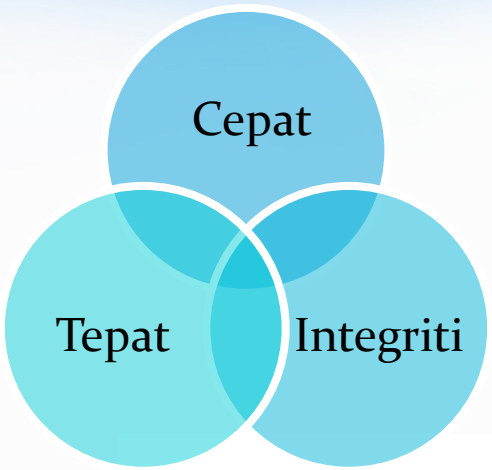
- Apa kriteria yang dicari oleh SPA?
- Apa yang perlu anda lakukan sebelum dan semasa temu duga?

Keupayaan perkhidmatan awam memberi nilai tambah yang tinggi ditentukan oleh 6 prinsip seperti yang digariskan oleh YAB PM baru-baru ini iaitu **Cepat, Tepat, Integriti (CTI)** dan **Produktiviti, Kreativiti dan Inovasi (PCI)**

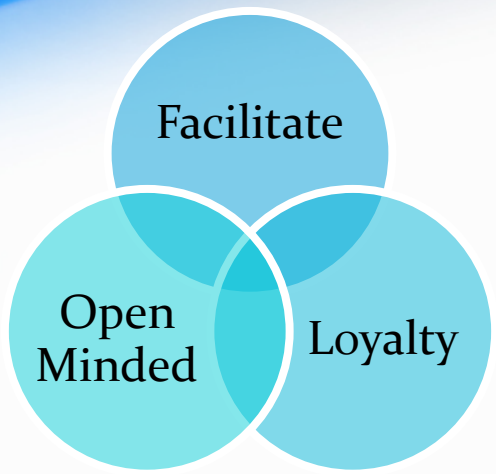


Petikan Teks Ucapan YBhg.
Ketua Setiausaha Negara Sempena Dialog
Perdana Perkhidmatan Awam 2012

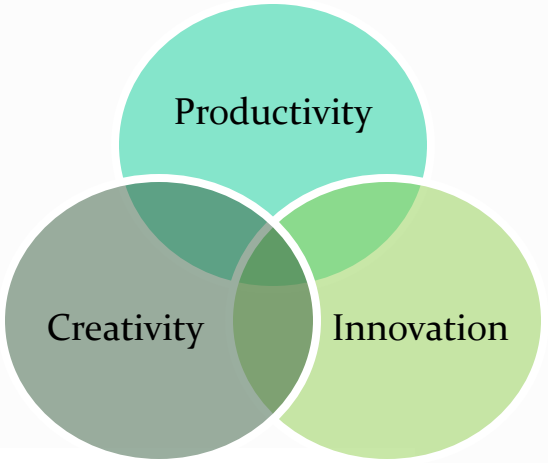
KRITERIA PENILAIAN CALON



C.T.I



F.O.L



P.C.I

SEBELUM TEMU DUGA

- Persediaan dokumen maklumat peribadi yang diminta oleh S.P.A
- Semak tarikh, masa dan tempat panggilan temu duga
- Pastikan kesihatan serta kecergasan anda berada pada tahap yang baik menjelang hari temu duga
- **DASAR-DASAR, PERATURAN-PERATURAN BERKAITAN SERTA BIDANG TUGAS JAWATAN.**

PERSEDIAAN SEBELUM TEMU DUGA

Panggilan temu duga

- Surat rasmi
- Portal SPA
- Emel
- Khidmat Pesanan Ringkas (SMS)

Dokumen temu duga

- Dinyatakan dalam surat panggilan
- Dokumen ASAL dan SALINAN
- Resume Bergambar (Bahasa Melayu atau Bahasa Inggeris)

Persiapan Fizikal

- Kesihatan Baik
- Pakaian kemas - Dilarang memakai Jeans, Selipar , Kasut Sukan dan pakaian menjolok mata
- Lokasi temu duga/tarikh temu duga (Kenderaan Awam)

Persiapan Mental

- Pengetahuan mengenai Tugas dan Jabatan, Pengetahuan Isu-isu semasa, Dasar-dasar Kerajaan, Peraturan-peraturan berkaitan

SEMASA TEMU DUGA

AWAL TEMUDUGA	PERTENGAHAN TEMUDUGA	AKHIR TEMUDUGA	PENILAIAN
• Latarbelakang/ Profail Calon • *Ice breaking* • Penilaian Perwatakan, • Keperibadian • Sikap Calon	• Kompetensi Teras • Tingkahlaku Sasaran • Pengetahuan Dan Kemahiran Jawatan	• Menilai Kesesuaian Calon • Menilai Potensi Lantikan	• Penilaian Prestasi Keseluruhan Calon

:10 – 20 min

PERSEDIAAN SEMASA TEMU DUGA

COMPETENCY BASED INTERVIEW

CONTOH SOALAN BERASASKAN C.B.I.

Terangkan tanggungjawab anda dalam menyelesaikan sesuatu tugasan atau sesuatu masalah.

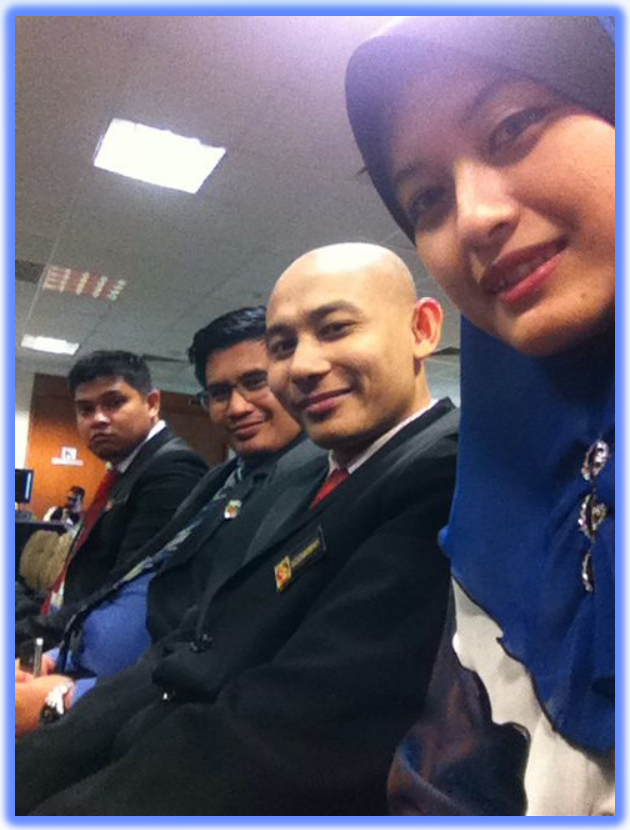
Apakah kesan / hasilnya? Bagaimana anda menilai kesan daripada tindakan / keputusan anda tersebut?

SITUATION → **TASK** → **ACTION** → **RESULTS**

Terangkan satu keadaan / situasi di mana anda diminta melakukan sesuatu yang bertentangan dengan peraturan atau etika jabatan. Apa yang berlaku?

Apa peranan anda? Siapa yang terlibat? Bila/di mana ia berlaku? Bagaimana anda membuat keputusan? Kenapa faktor tersebut dipertimbangkan?

SELEPAS TEMU DUGA



Berdoa semoga beroleh kejayaan!

SESI SOAL JAWAB

TERIMA KASIH